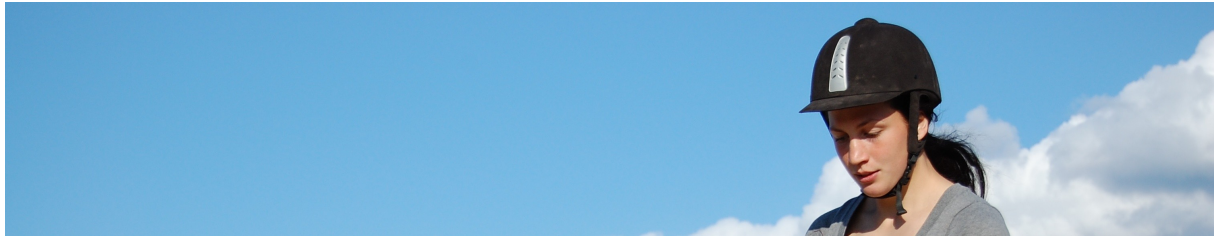


Starta året med – kurs för Anna Rebecka



Trettonhelgskurs: ”Nyttigt att se och lära av varandra”

3 x 30 min privatlektion (egen tid)

+ teori och ”hemläxa”

Torsdag 6/1 start efter lunch med ett ridpass per ekipage.

En vilodag emellan att smälta kunskapen och förbereda sig inför dag två...

Lördag 8/1 – två ridpass per ekipage, ett förmiddag och ett eftermiddag.

Ta med egen lunch, det kommer också att bli gemensam teori.

Pris: 1200 kr exkl hyra av ridhus

Återkommer med plats och exakta tider (max 8 ekipage)

(Anmälan via delbetalning 500 kr – mejla anna@stallet.info, så får du kontonummer.)

Privatlektion:

Finns möjlighet för privatlektion fredag den 7/1 – återkommer med tidsplan.

Plats är beroende på antal ekipage och tider, återkommer.

Tid enligt önskemål – 45 min / 400 kr exkl hyra av ridhus/paddock

”Nyhet” - Årsplanering – träningsplan

Nytt för i år är om du vill ha hjälp med din träningsplanering för året. En förutsättning för att Anna ska kunna göra en årsplanering för dig och din häst är att Anna har tränat eller sett din häst under träning. Du sätter dina mål inför träffen och tillsammans gör ni en plan och går igenom olika övningar. Utgångsläget är skattningsbladet, där ni har en dialog om nuläget och att du under resans gång sätter delmål.

Tid 45 minuter / 400 kr.

Soppkväll med föredrag:

Anna läser sin kandidatexamen inom häst på Hólar. Hon får ta del av många spännande studier och kunskaper som hon gärna berättar om och förmedlar.

Kl 18.00 träffas vi på Stall Sinntorp, Lindome.

Tema: Anna berättar om sina tankar kring att bygga en hållbar häst och funderingar i den dagliga träningen. Ger oss ett verktyg att bli bättre och mäta våra framgångar, via skattning.

KL 19.30 Vi äter soppa tillsammans i stallgången och byter tankar och idéer med nya och gamla stallvänner. Rundar av och avslutar senast klockan 21.

Pris: 220 kr inkl soppa och föredrag.

En spännande helg med mycket att bjuda på, en bra start på det nya året!

Välkommen!

Anmälan mejla till - anna@stallet.info